


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6»
 Тюзова Елена Николаевна

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня на 2025-2026 учебный год

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1,5 - 3 года	12 часов
	4 - 7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1,5 - 3 года	3 часа
	4 - 7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Содержание	1,5-3 года группа раннего возраста	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовит. группа
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, инд. работа, подгрупповая работа в центрах, освоение культурных практик (КП), дежурство (со средней группы)	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10 - 8.40	08.10 - 08.40	08.15 - 08.45	08.25 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	По подгруппам 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.00 - 11.20	10.00 - 11.30	10.00 - 12.00	10.10 - 12.00	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем (оздоровительные, закаливающие мероприятия)	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Занятия (при необходимости)	По подгруппам 15.15 - 15.25 15.35 - 15.45	-	-	15.20 - 15.45	-
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.45 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.10	15.45 - 16.15	15.20 - 16.20
Уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.40 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Содержание	1,5-3 года группа раннего возраста	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовит. группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10 - 8.40	08.10 - 08.40	08.15 - 08.45	08.20 - 08.50	08.25 - 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.10	8.40 - 9.10	8.45 - 9.10	8.50 - 9.10	-
Второй завтрак	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, Возвращение с прогулки	9.10 - 11.20	9.10 - 11.30	9.10 - 12.00	9.10 - 12.00	9.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем (оздоровительные, закаливающие мероприятия). Чтение худож. литературы.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35	15.00 - 15.40	15.00 - 15.45	15.00 - 15.50
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00	15.35 - 16.05	15.40 - 16.10	15.45 - 16.15	15.50 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30	16.05 - 16.40	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00